

# Lodi Mattutine Mercoledì delle Ceneri

MERCOLEDÌ DELLE CENERI

Lodi

- O Dio, vieni a salvarmi.
- Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci, e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

1 ant.      Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!

SALMO 50 Pietà di me, o Signore  
Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo (cfr.  
Ef 4, 23-24).

Pietà di me, o Dio,  
secondo la tua misericordia; \*  
nel tuo grande amore  
cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, \*  
mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*  
e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*  
e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito \*  
è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, \*  
tu, o Dio, non disprezzi.

Nel tuo amore  
fa' grazia a Sion, \*  
rialza le mura  
di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime \*  
sopra il tuo altare.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

1 ant. Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!

2 ant. Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.

CANTICO Ger 14, 17-21 Lamento del popolo in tempo di fame e di guerra  
Il tempo è compiuto, e il regno di Dio è vicino: convertitevi e credete al  
vangelo (Mc 1, 15).

I miei occhi grondano lacrime \*  
notte e giorno, senza cessare,

Da grande calamità è stata colpita  
la figlia del mio popolo, \*  
da una ferita mortale.

Se esco in aperta campagna,  
ecco i trafitti di spada; \*  
se percorro la città, ecco gli orrori della fame.

Anche il profeta e il sacerdote †  
si aggirano per il paese \*  
e non sanno che cosa fare.

Hai forse rigettato completamente Giuda, \*  
oppure ti sei disgustato di Sion?  
Perché ci hai colpito, \*  
e non c'è rimedio per noi?

Aspettavamo la pace, ma non c'è alcun bene, \*  
l'ora della salvezza ed ecco il terrore!

Riconosciamo, la nostra iniquità, Signore, †

l'iniquità dei nostri padri: \*  
contro di te abbiamo peccato.

Ma per il tuo nome non abbandonarci, †  
non render spregevole il trono della tua gloria. \*  
Ricordati! Non rompere la tua alleanza con noi.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

2 ant. Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.

3 ant. Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.

SALMO 99 La gioia di coloro che entrano nel tempio  
Il Signore fa cantare ai redenti il canto della vittoria (sant'Anastasio).

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †  
servite il Signore nella gioia, \*  
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che il Signore è Dio; †  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie, †  
i suoi atri con canti di lode, \*  
lodatelo, benedite il suo nome;

poiché buono è il Signore, †  
eterna la sua misericordia, \*  
la sua fedeltà per ogni generazione.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

3 ant. Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.

LETTURA BREVE Dt 7, 6. 8-9

Tu sei un popolo consacrato al Signore tuo Dio; il Signore tuo Dio ti ha  
scelto per essere il suo popolo privilegiato fra tutti i popoli che sono

sulla terra; perché il Signore vi ama e perché ha voluto mantenere il giuramento fatto ai vostri padri, il Signore vi ha fatti uscire con mano potente e vi ha riscattati liberandovi dalla condizione servile, dalla mano del faraone, re di Egitto. Riconoscete dunque che il Signore vostro Dio è Dio, il Dio fedele, che mantiene la sua alleanza e benevolenza per mille generazioni, con coloro che l'amano e osservano i suoi comandamenti.

#### RESPONSORIO BREVE

□ Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: \* mediterò i tuoi prodigi.  
Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.

□ Insegnami, o Dio, i tuoi voleri:  
mediterò i tuoi prodigi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.

Ant. al Ben. Quando digiunate,  
non mostratevi tristi, come gli ipocriti.

#### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79 Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. al Ben. Quando digiunate,  
non mostratevi tristi, come gli ipocriti.

#### INVOCAZIONE

Rendiamo grazie a Dio Padre, che ci fa il dono di iniziare l'itinerario  
quaresimale e preghiamo perché, mediante l'unzione del suo Spirito, ci aiuti  
a ricuperare pienamente il senso penitenziale e battesimale della vita  
cristiana. Diciamo umilmente:

*Donaci, Padre, il tuo Santo Spirito.*

Suscita in noi, o Padre, una vera fame e sete della tua sapienza,  
– perché ci nutriamo di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Donaci di esercitare la carità fraterna non solo nelle grandi occasioni,  
– ma anche nelle umili e comuni circostanze della vita.

Insegna a noi a privarci del superfluo,  
– a beneficio dei nostri fratelli che sono nella necessità.

Fa che portiamo sempre e ovunque nel nostro corpo la passione del tuo Figlio,  
– perché si manifesti in noi la sua vita immortale.

#### PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.

#### ORAZIONE

Concedi, Signore, al popolo cristiano di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione, per affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

□ Amen.